

**BỘ Y TẾ  
CỤC PHÒNG, CHỐNG  
HIV/AIDS**

Số: *156*/AIDS-DP  
V/v Hướng dẫn truyền thông về  
K=K

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Hà Nội, ngày 06 tháng 9 năm 2019*

Kính gửi: Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương

Các nghiên cứu khoa học trên thế giới gần đây đã đưa ra bằng chứng: Một người nhiễm HIV uống thuốc kháng vi rút (ARV) hàng ngày theo hướng dẫn của thầy thuốc, đạt được và duy trì tải lượng vi rút HIV ở mức không phát hiện được (dưới 200 bản sao/ml máu) thì không có nguy cơ lây truyền HIV cho người khác qua đường tình dục. Bằng chứng khoa học này được gọi là “Không phát hiện = Không lây truyền” (K=K).

Bằng chứng này sẽ giúp người có hành vi nguy cơ cao tăng cường xét nghiệm sớm HIV; người được chẩn đoán nhiễm HIV sống tích cực, tiếp cận sớm dịch vụ điều trị và tuân thủ điều trị, xét nghiệm tải lượng HIV định kỳ; giúp người cung cấp dịch vụ và cộng đồng giảm kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS. Thông điệp “Không phát hiện = Không lây truyền” khi được phổ biến rộng rãi đến cộng đồng sẽ có thể góp phần đạt được các mục tiêu 90-90-90 trong phòng, chống HIV/AIDS. Cho đến nay đã có hơn 800 tổ chức từ khoảng 100 quốc gia trên thế giới đã và đang chia sẻ, phổ biến các thông điệp này.

Nhằm phổ biến rộng rãi thông điệp “Không phát hiện = Không lây truyền”, Cục Phòng, chống HIV/AIDS đề nghị Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương chỉ đạo đơn vị đầu mối phòng, chống HIV/AIDS và các cơ sở y tế thực hiện một số các hoạt động sau:

1. Phổ biến Hướng dẫn thực hiện hoạt động truyền thông về “Không phát hiện = Không lây truyền” tới tất cả các cơ sở y tế trong tỉnh, thành phố (Hướng dẫn kèm theo).
2. Tổ chức các hoạt động truyền thông về “Không phát hiện = Không lây truyền” bằng các hình thức khác nhau. Khuyến khích các địa phương huy động nguồn lực trong nước và các tổ chức quốc tế để tổ chức chiến dịch truyền thông về “Không phát hiện = Không lây truyền” đặc biệt là trong thời gian từ nay đến hết năm 2019.
3. Lồng ghép nội dung “Không phát hiện = Không lây truyền” trong tất cả các lớp tập huấn về phòng, chống HIV/AIDS trong thời gian tới.

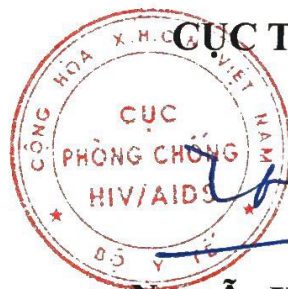
4. Báo cáo kết quả các hoạt động truyền thông “Không phát hiện = Không lây truyền” về Cục Phòng, chống HIV/AIDS năm 2019 trước ngày 15/01/2020 để Cục Phòng, chống HIV/AIDS tổng hợp báo cáo Bộ Y tế.

Thông tin chi tiết xin liên hệ: Ths.Trần Thanh Tùng, Phòng Dự phòng lây nhiễm HIV, Cục Phòng chống HIV/AIDS; điện thoại 0983287262; thư điện tử: trantung2602@gmail.com.

Trân trọng cảm ơn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Bộ trưởng (để b/c);
- Lưu: VT, DP.



**CỤC TRƯỞNG**

*Long*  
**Nguyễn Hoàng Long**